

DIMANCHE **29^{EME} TRIATHLON** **31 MAI** **DE BOURG EN BRESSE** **2015** **PARC DE LOISIRS DE BOUVENT**



PLUS DE 1000 CONCURRENTS AU DÉPART...

L'épreuve de Bourg-en-Bresse est l'unique triathlon reconnu par la FFTRI dans le département de l'Ain et ayant le label "Triathlon vert"

Support des Championnats de l'Ain de Minimes à Juniors — Distance S

Parc de loisirs de Bouvent et Revermont :

56 ha aux portes du centre-ville : plan d'eau, écoles de voile et de kayak, aviron, parcours de santé et de course d'orientation, beach volley, tennis de table, tir à l'arc, jeux pour enfants, espaces de pique-nique, golf 9 trous, pataugeoire, parking

Massif montagneux du Revermont : un écrin de verdure pour les amoureux du sport et de la nature (à la découverte des villages de Ceyzeriat, Révonnas, Tossiat, Montagnat...)



Un Triathlon 100% Nature

Label Triathlon Féminin

Le programme : les épreuves

Dimanche Matin :

8h30 : DISTANCE S'O Club

Courses individuelle et relais : ●▶

🏊 750 m

🚴 20 km

🏃 5km

Trois équipiers se relaient
dans leur discipline
préférée

**Le moyen de goûter à
l'esprit du triathlon**

33 équipes en 2014

11H00 : COURSES JEUNES

Course enfants 8-11 ans (11h00)

🏊 100 m

🚴 2 km

🏃 1 km

Course enfants 12-15 ans (11h30)

🏊 300 m

🚴 4 km

🏃 2 km

Les épreuves jeunes
ne présentent aucune difficulté
majeure, elles sont accessibles à tous
les enfants

Les parcours sont sécurisés

200 enfants inscrits en 2014

Dimanche Après-Midi :

14h00 : Distance M

Courses individuelle et **relais** :

🏊 1500 m

🚴 40 km

🏃 10 km

Info Course

Distance S

Cette course est accessible à tous les publics de plus de 15 ans pratiquant une activité physique. Elle se veut populaire et conviviale. Elle est ouverte aux handisports

Info Course

Distance M (format Olympique)

Cette course est destinée aux publics sportifs habitués aux efforts endurants. L'esprit est plus tourné vers la compétition. Elle est ouverte aux handisports



Toutes les courses sont chronométrées par un système de puces électroniques. Les résultats sont affichés en direct live et accessibles sur Internet en fin de journée.

Un diplôme personnalisé est remis à chaque participant à l'issue de la course avec ses temps de passage dans les 3 disciplines.

Les Animations



Speaker : Duo Hervé Dumoulin et Patrice Matassoni

Podium : récompenses et trophées



Village partenaires : chalets ouverts à nos exposants (sports, artisanat...); boissons et restauration sur le site.

L'école d'ostéopathie de Lyon se met à la disposition des coureurs à l'issue de la course pour leur proposer une récupération optimale après l'effort.



Un terrain de foot en 5x5 ainsi que des structures gonflables vous seront proposés par SO Club. Venez disputer une partie de soccer et vous amuser dans des jeux gonflables spécialement montés pour l'occasion.

SO Fun!



Un événement éco-responsable



Pionnière dans la création d'une manifestation respectant le développement durable dans la Région Rhône-Alpes, l'Organisation du Triathlon de Bourg en Bresse a encore obtenu de la FFTRI le label "Triathlon durable ★★" en 2015.

L'Organisation du triathlon de Bourg s'engage à mener les 6 actions suivantes :

- utiliser des contenants "Développement Durable" (biodégradables, réutilisables...)
- ne pas utiliser de bouteilles d'eau en plastique
- mettre en place une signalétique adaptée et claire autour des zones de propreté
- organiser un tri sélectif des déchets
- promouvoir sur l'épreuve un dispositif de co-voiturage
- ouvrir l'épreuve à des publics ciblés (handisport)

Nous respectons ainsi les 3 composantes du DD :

- ▶ **préserver notre environnement naturel**
- ▶ **participer à la dynamique économique du territoire et de sa population**
- ▶ **impliquer les acteurs et les producteurs locaux**



Actions concrètes :

- les déchets générés par les épreuves sont directement pris en charge par une équipe de bénévoles et triés pour être placés dans les containers fournis par Bourg-en-Bresse Agglomération.
- l'eau potable est prise au robinet, avec des carafes et servie dans des verres consignés
- le site web de l'Organisation encourage les concurrents à participer au co-voiturage et met en ligne des adresses utiles
- restauration fournie par des producteurs locaux
- les épreuves sont aménagées pour permettre aux handisports de participer dans des conditions optimales (départ différé)
- nos supports papier sont réduits au minimum et sont imprimés en respectant le Label "Imprim'Vert"

En 2015, 100 % de nos partenaires sont du département de l'Ain.

DIMANCHE
31 MAI
2015

29^{EME} TRIATHLON
DE BOURG EN BRESSE
PARC DE LOISIRS DE BOUVENT



Vos contacts

Organisation Triathlon de Bourg
Maison des Associations
2, bd Joliot-Curie - CS 70720
01006 Bourg en Bresse

Organisateur Triathlon de Bourg
Geffraye Frédéric
329 avenue de Lyon
01960 Peronnas
frederic.geffraye@free.fr
06.27.25.94.79

www.triathlon-bourg.com