

TRIATHLON DE L'ILE BARLET

Vienne / Saint-Romain-en-Gal

Le 14 Juin 2015



Cross triathlon - jeunes

Cross triathlon distance XS

Triathlon distance M - Individuel
Championnat du Rhône-Lyon Métropole Senior et Master
Sélectif Championnat de France Groupes d'âges

Triathlon distance M - Relais

NOUVEAU



Vienne
Qualité de VILLE



A VOUS DE JOUER !

www.triathlondebarlet.fr



Stade nautique du pays viennois

rue des thermes à
En face de Vienne
20 minutes au Sud de Lyon

ST-ROMAIN-EN-GAL

NOUVEAU



Cross Triathlon Distance XS individuel

A partir de la catégorie minime

En bassin olympique de 50m

Natation 300 m + VTT 4,8 km + Course à pied 1,8 km

1ère vague : XS homme - 2ème vague : XS femme

| | |
|------------------|-------------------------------|
| A partir de 7h30 | Retrait des dossards |
| 8h00 | Ouverture du parc à vélos |
| 8h35 | Briefing pour les deux vagues |
| 8h45 | Départ de la première vague |

Cross Triathlon Distance jeunes

En bassin olympique de 50m

Distance jeunes 10-13 (Pupilles-Benjamins) :

Natation 200m + VTT 3,2 km + Course à pied 1,2 km

Distance jeunes 6-9 (Mini poussins-Poussins) :

Natation 50m + VTT 1 km + Course à pied 0,8 km

| | |
|------------------|---|
| A partir de 7h30 | Retrait des dossards |
| 10h10 | Ouverture du parc à vélos |
| 10h35 | Fermeture du parc à vélos pour les 3 vagues |
| 10h35 | Briefing 10-13 ans |
| 10h45 | Départ de la première vague |
| 11h40 | Briefing 6-9 ans |
| 11h45 | Départ de la dernière vague |
| 12h15 | Cérémonie Protocolaire |

Infos et inscriptions :
www.triathlondebarlet.fr

Triathlon Distance M individuel et relais

Sélectif pour les championnats de France groupe d'âges

Natation Rhône 2 km
Vélo Massif du Pilat (750D+) 38 km
Course à pied Saint-Romain-en-Gal 10 km

| | |
|-------------------|---------------------------------------|
| A partir de 10h00 | Retrait des dossards |
| 11h00 | Ouverture du parc à vélos |
| 12h45 | Fermeture du parc à vélos |
| 12h45 | Départ à pied vers le départ natation |
| 13h25 | Briefing arbitrage |
| 13h45 | Départ de la course |
| 17h30 | Cérémonie protocolaire |



les horaires sont donnés à titre indicatifs
et peuvent être sujets à modifications