

## Distances :

Catégories	1ère CàP	Vélo	2ème CàP
Poussins/ Pupilles (2001 à 2004)	300m	1,3km	300m
Benjamins/Minimes (1997 à 2000)	750m	3km	750m
Super Sprint (1998 et avant)	2,3km	13,9km	2,3km
Sprint (1996 et avant)	4,9km	29,4km	5,2 km

## Programme:

8h30 : ouverture des inscriptions / retrait des dossards.

10h00 : départ du Super Sprint.

11h30 à 14h00 : casse croûte ardéchois pour tous les participants et bénévoles (accompagnateurs : 5€)

12h30 : départ Avenir poussins pupilles.

13h00 : départ Avenir benjamins minimes.

14h30 : départ du Sprint.

## Tarifs:

Tarifs	Individuel	Equipe Relais
Avenir	2€	
Super Sprint et Sprint	20€	30€
<b>Pass-journées :</b> tous les concurrents non licenciés FFTri devront souscrire à un pass-journée auprès de celle ci d'un montant de 2€ (Avenir), 6€ (Super Sprint) 6,50€ (Sprint) et 4€ par équipier (relais).		
<b>Tarifs promotionnels :</b> des tarifs préférentiels sont proposés aux concurrents souhaitant participer à plusieurs épreuves, ou participer à une épreuve et être bénévole sur une autre. Détails disponibles sur le site de l'épreuve, rubrique « Inscriptions »		

Attention : les prix indiqués correspondent aux inscriptions par courrier, ou sur internet, **sur place les tarifs seront majorés de 5€** (sauf Avenir).

Renseignements et inscriptions en ligne : <http://duathlionsagnes.perso.sfr.fr>

Téléphone : 06 45 70 21 57

# Dimanche 12 août 2012 DUATHLON

## Sagnes et Goudoulet

Cross Duathlon (VTT) : 2,5km - 15km - 2,5km

Duathlons Avenir : à partir de 6 ans

Duathlon Sprint (route) : 5km - 30km - 5km

<http://duathlionsagnes.perso.sfr.fr>

Tel. : 06 45 70 21 57



Au pied du  
Mont Gerbier



FALKE

CHANÉAC

SAINTE-EULALIE

BURZET

LACHAMP-RAPHAËL

LCL

SUC#ASSON

## Bulletin d'inscription Individuel

O Avenir  
O Super Sprint  
O Sprint

NOM: ..... Prénom: ..... Sexe: .....

Date de naissance: ...../...../..... Catégorie: .....

Adresse: .....

Email: .....@.....

N° Licence FF.Tri: .....

Tarif promotionnel (cf. site internet). Formule choisie: .....

J'ai lu et j'accepte le règlement de l'épreuve, disponible sur son site internet.

Signature :

### Autorisation Parentale pour les participants mineurs :

Je sous-signé(e) ....., représentant légal de l'enfant ....., l'autorise à participer au Duathlon de Sagnes et Goudoulet 2012.

Signature :

### Pièces à présenter au retrait des dossards :

**Licenciés FF.Tri :** Licence 2012 (papier ou support numérique).

**Non-licenciés et licences « Accueil » :** Certificat médical de non contre-indication à la pratique du duathlon en compétition de moins de six mois à la date de l'épreuve, vous devrez également remplir un pass journée compétition sur place, dont le montant figure dans le tableau ci-contre. La licence FFA 2012 fait office de certificat médical sur la partie course à pied, et la licence FFC 2012 sur la partie cycliste, mais ne dispense pas de pass-journée.

**A remplir et à renvoyer avant le 8 août, avec les copies des pièces nécessaires et le règlement par chèque, à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet à :**

**Ugo Durand**  
07450 Sagnes et Goudoulet

Renseignements et inscriptions : <http://duathlonsagnes.perso.sfr.fr>  
Téléphone : 06 45 70 21 57

## Bulletin d'inscription relais

O Super Sprint  
O Sprint

NOM D'EQUIPE : .....

COUREUR :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Date de naissance : ...../...../..... Catégorie: .....

Adresse: .....

Email: .....@.....

N° Licence FF.Tri: .....

CYCLISTE :

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : .....

Date de naissance : ...../...../..... Catégorie: .....

Adresse: .....

Email: .....@.....

N° Licence FF.Tri: .....

Tarif promotionnel (cf. site internet). Formule choisie: .....

Nous avons lu et nous acceptons le règlement de l'épreuve, disponible sur son site internet.

Signatures :

### Autorisation Parentale pour les participants mineurs :

Je sous-signé(e) ....., représentant légal de l'enfant ....., l'autorise à participer au Duathlon de Sagnes et Goudoulet 2012.

Signature :

**A remplir et à renvoyer avant le 8 août, avec les copies des pièces nécessaires (cf. ci-contre) et le règlement par chèque, à l'ordre du Foyer de ski de fond de Sagnes et Goudoulet à :**

**Ugo Durand**  
07450 Sagnes et Goudoulet