

Roanne
Triathlon

Le Club de Triathlon et de Duathlon de Roanne (Loire, 42)



27^{ème} Triathlon de Roanne-Villerest



9 et 10 Juin 2012

**Aquathlons: Mégaquathlon (LD), Découverte
Triathlons Avenir, Sprint et Courte Distance
Duathlon Sprint**

Nouveau Challenge MaxiMan = Mégaquathlon + Dua Sprint + Tri CD

Rens: organisation@roannetriathlon.com ou 06 07 64 81 25

Site organisation: www.roannetriathlon.com/villerest

Organisation co-financée par



INSCRIPTIONS SUR INTERNET
Jusqu'au 7 juin à 20h00.



*(les frais bancaires sont pris
en charge par le triathlète)*

ou renvoyer
le bulletin d'Inscription
avant le 4 JUIN 2012
cachet de la poste faisant foi

Retour des dossiers à:

Jean-Marie PAUTHIER,
Caserne Combes - Bat F3
35 rue Etienne Dolet,
42300 ROANNE

Aucune inscription par mail
ne sera acceptée
sauf pour les inscriptions
groupées de clubs

Renseignements:

☎ 06.07.64.81.25

www.roannetriathlon.com/villerest
organisation@roannetriathlon.com

IMPORTANT:

1. Pas d'inscription par téléphone et par mail.
2. Ne seront prises en considération que les inscriptions accompagnées de leur règlement et d'une copie de la licence (ou certificat médical de moins de 6 mois pour les non licenciés), TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE;
3. **Les inscriptions postées après le 4 JUIN 2012 seront majorées de 5€.**
4. Pas d'inscription sur place, sauf épreuves Avenir dans la limite des places encore disponibles. (maxi 60 par course).
5. Le chèque doit être libellé à l'ordre de ROANNE TRIATHLON
6. **Le certificat médical pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil « entraînement » FFTRI doit OBLIGATOIREMENT comporter la mention suivante: « Aptitude (ou non contre indication) , à la pratique du triathlon, duathlon ou aquathlon en compétition" et doit dater de moins de 6 mois à la date de l'épreuve. (Code du Sport - Art L231-2-1) SANS CETTE MENTION LE CERTIFICAT SERA REFUSE AINSI QUE L'INSCRIPTION. » voir page 12.**

Programme des courses

SAMEDI 9 [détails des courses page 6](#)

14h00 Mégaquathlon (4 km de natation + 20 km de course à pied)

14h05 Aquathlon Découverte (250 m de natation + 2 km de course à pied)

DIMANCHE 10 [détails des courses pages 8 et 10](#)

9h45 Triathlon Sprint Individuel et Relais (750 m - 21 km - 5 km)
Duathlon Sprint Individuel (2,5 km - 21 km - 5 km)

12h00 Triathlon Avenir 1 (75 m - 2 km - 400 m)

12h45 Triathlon Avenir 2 (150 m - 4 km - 1200 m)

14h30 Triathlon Courte Distance (1500m - 38 km - 10 km)

CATEGORIES D'AGES 2012

CATEGORIES	ANNEES DE NAISSANCE
MINI-POUSSIN	2005-2006
POUSSIN	2003-2004
PUPILLE	2001-2002
BENJAMIN	1999-2000
MINIME	1997-1998
CADET	1995-1996
JUNIOR	1993-1994
SENIOR	1973-1992
VETERAN	1913-1972



Règlement du Challenge MaxiMan

Le challenge concerne les concurrents qui participent aux 3 courses suivantes: Aquathlon LD, Duathlon Sprint et Triathlon CD. Un classement final sera effectué à l'issue. Pour celles et ceux qui auront terminés les 3 courses auront droit à un Tee-Shirt « Finisher » nominatif. Tee-shirt envoyé dans les 15 jours.

Grilles de prix

AQUATHLONS	DECOUVERTE	LONGUE DISTANCE
3 premiers Hommes 3 premières Femmes		150€, 100€, 75€ + COUPE
1° minime H et F		
1° cadet et 1° cadette		
1° junior Homme et 1° junior Femme		
3 premières équipes CLUB H		1°:120€, 2°:90€, 3°: LOT
3 premières équipes CLUB F (si 3 éq.classées)		1°: 120€, 2° et 3°: LOT
1° V1/V2 - V3/V4 - V5/V6 - V7-V8 (H et F)		LOT

TRIATHLON/DUATHLON	DUA SPRINT	TRI SPRINT	TRI CD
3 premiers Hommes 3 premières femmes	100€, 80€, 60€ + COUPE	100€, 80€, 60€ + COUPE	150€, 100€, 75€ + COUPE
1° cadet H et F	60€	60€	
1° junior H et F	80€	80€	85€
3 premières équipes CLUB H			1°:120€, 2°:90€, 3°: LOT
3 premières équipes CLUB F (si 3 éq.classées)			1°: 120€, 2° et 3°: LOT
1° V1/V2 - V3/V4 - V5/V6 - V7-V8 (H et F)	LOT	LOT	LOT
3 premières Equipes relais		primes	

AVENIRS 1 ET 2: médaille à tous les participants.
Conformément à la réglementation: le paiement de prix, en nature ou en espèce, est formellement interdit sur les épreuves Loisir. Tous les participants seront récompensés à l'identique. Un podium sera mis en place pour honorer les 3 premier(e)s de chaque course. Des lots pourront être tirés au sort sur la base des numéros de dossards des concurrents ayant participé à l'épreuve.

CHALLENGE MAXIMAN AQUA LD + DUA SPRINT+ TRI CD	
3 premiers Hommes 3 premières femmes	
3 premières équipes CLUB H	
3 premières équipes CLUB F (si 3 éq.classées)	
1° V1/V2 - V3/V4 - V5/V6 - V7-V8 (H et F)	LOT



Dép 69



8, rue de la Barre
69002 Lyon



04 72 77 53 85



- Le lundi de 14h à 19h
et du mardi au samedi
de 10h à 19h

Vous avez besoin d'un conseil sur la course à pied, le matériel, l'entraînement, la nutrition, les événements sportifs dans votre région... A très bientôt dans notre boutique !!



PLATRIERIE PEINTURE

Ravalement de Façade - Décoration Intérieure

Thoral Jean-Michel

06 10 76 74 86

42120 - NOTRE DAME-DE-BOISSET - Tél. 04 77 62 84 35 - Fax 04 77 62 49 26

AQUATHLON DECOUVERTE

DISTANCES:

Natation: 250 m

Course à pied: 2 km

- **COURSE INDIVIDUELLE** accessible à partir de la catégorie minime (nés en 1998 et avant) et aux catégories plus âgées: cadet, junior, senior, vétéran.

HORAIRES:

- Retrait des dossards: jusqu'à 13h30
- Briefing: 13h45
- **Départ: 14h05**
- Remise des prix: pendant la course à pied du LD.

AQUATHLON LONGUE DISTANCE

DISTANCES:

Natation: 4000 m

Course à pied: 20 km

- **COURSE INDIVIDUELLE** accessible à partir de la catégorie senior (nés en 1992 et avant).

HORAIRES:

- Retrait des dossards: jusqu'à 13h30
- Briefing: 13h45
- **Départ: 14h00**
- Remise des prix: 17h00

INSCRIPTIONS AUX AQUATHLONS

2 POSSIBILITES UNIQUEMENT

⇒ [Par Internet jusqu'au 7 juin à 20h00 :](#)

www.lesportif.com (frais d'inscription pris en charge par le triathlète)

Pièces à présenter lors du retrait du dossard:

- Licenciés FFTRI pratiquants,
 - ✓ la licence FFTRI 2012
- Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI,
 - ✓ un certificat médical valide de moins de 6 mois (voir ci-dessous).
 - ✓ **Le PASS JOURNEE à remplir sur place**

⇒ [Par courrier postal jusqu'au 4 juin inclus.](#)

Pièces à joindre au dossier: (tout dossier incomplet sera systématiquement refusé)

- Licenciés FFTRI pratiquants,
 - 1 chèque à l'ordre de Roanne Triathlon

- 1 photocopie de la licence 2012,

- Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI,
 - 1 chèque à l'ordre de Roanne Triathlon
 - 1 certificat médical de moins de 6 mois (voir ci-dessous), sauf licence Accueil
 - **Le PASS-JOURNEE à remplir sur place**
 - 1 autorisation parentale pour les mineurs,

Le certificat médical pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil « entraînement » FFTRI doit OBLIGATOIREMENT comporter la mention suivante: VOIR PAGE 12.

"Aptitude (ou non contre indication), à la pratique de l'AQUATHLON en compétition" et doit dater de moins DE 6 MOIS à la date de l'épreuve. (Code du Sport - Art L231-2-1)
SANS CETTE MENTION LE CERTIFICAT

Présentation des courses AVENIR

AVENIR 1 - Enfants de 8 à 11 ans

Distances: 75m de natation, 2 Km de vélo, 400 m de course à pied

Accessibilité: Poussins (2003/2004) et Pupilles (2001/2002).

Nota: si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°, la natation sera remplacée par de la course à pied (400 m)

- Retrait des dossards: 10h00-12h00
- Briefing: 12h00
- Départ: 12h15
- Remise des récompenses: 13h30

AVENIR 2 - Enfants de 12 à 15 ans

Distances: 150 m de natation, 4 Km de vélo, 1200 m de course à pied

Accessibilité: Benjamins (1999/2000) et Minimes (1997/1998)

Nota: si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°, la natation sera remplacée par de la course à pied (1200 m)

- Retrait des dossards: 10h00-12h00
- Briefing: 12h45
- Départ: 13h00
- Remise des récompenses: 13h30

Attention, si la natation est annulée sur les avenir 1 et 2, ces 2 courses seront transformées en duathlon selon les distances suivantes:

Avenir 1: 300 m / 2 km / 300 m

Avenir 2: 800 m / 4 km / 800 m

INSCRIPTIONS COURSES AVENIR—(60 places par course)

• **Non licenciés FFTRI,**

(inscription possible sur place dans la limite de 60 places par course)

- ✓ 1 chèque de 5 € à l'ordre de Roanne Triathlon,
- ✓ 1 certificat médical de moins de 6 mois à la date de l'épreuve. (voir modèle page 12),
- ✓ 1 autorisation parentale,
- ✓ **Le pass-journée à remplir sur place**

• **Licenciés FFTRI,**

(inscription possible sur place dans la limites des 30 places)

- ✓ 1 chèque de 3 € à l'ordre de Roanne Triathlon,
- ✓ la photocopie de la licence 2012.

DUATHLON et TRIATHLON SPRINT

Distances DUATHLON: 2,5 km - 21 km - 5 km
Distances TRIATHLON: 750 m - 21 km - 5 km

COURSE INDIVIDUELLE accessible à partir de la catégorie cadet (nés en 96 et avant) et aux catégories plus âgées: junior, senior, vétéran,
COURSE EN RELAIS (TRIATHLON SPRINT UNIQUEMENT): Natation à partir de Benjamin (2000), vélo et cap à partir de minimes (1998)

HORAIRES:

- Retrait des dossards: de 7h45 à 9h15
- Briefing: 09h30
- **Départ: 09h45**
- **Arrêt du chronomètre à 12h00**
- Remise des prix: 13h30

TRIATHLON COURTE DISTANCE

DISTANCES:
1500 m - 38 km - 10 km

COURSE INDIVIDUELLE accessible à partir de la catégorie junior (nés en 94 et avant) et aux catégories plus âgées: , senior, vétéran,

HORAIRES:

- Retrait des dossards: jusqu'à 14h00
- Briefing: 14h15
- **Départ: 14h30**
- **Arrêt du chronomètre à 17h45**
- Remise des prix: 18h15

INSCRIPTIONS SPRINT ET COURTE DISTANCE

2 POSSIBILITES UNIQUEMENT

⇒ **Par Internet jusqu'au 7 juin à 20h00 :**

www.lesportif.com (frais d'inscription pris en charge par le triathlète)

Pièces à **présenter** lors du retrait du dossard:

- Licenciés FFTRI pratiquants,
 - ✓ la licence FFTRI 2012
- Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI,
 - ✓ un certificat médical valide de moins de 6 mois (voir ci-dessous).
 - ✓ **Le PASS JOURNEE à remplir sur place**

⇒ **Par courrier postal jusqu'au 4 juin inclus.**

Pièces à joindre au dossier: (tout dossier incomplet sera systématiquement refusé)

- Licenciés FFTRI pratiquants,
 - 1 chèque à l'ordre de Roanne Triathlon
 - 1 photocopie de la licence 2012,

- Non licenciés FFTRI ou licenciés Accueil FFTRI,
 - ✓ 1 chèque à l'ordre de Roanne Triathlon
 - ✓ 1 certificat médical de moins de 6 mois (voir ci-dessous), sauf licence Accueil
 - ✓ **Le PASS-JOURNEE à remplir sur place**
 - ✓ 1 autorisation parentale pour les mineurs,

Le certificat médical pour les non licenciés FFTRI et les licenciés Accueil « entraînement » FFTRI doit OBLIGATOIREMENT comporter la mention suivante: VOIR PAGE 12.

**"Aptitude (ou non contre indication), à la pratique du DUATHLON/TRIATHLON en compétition" et doit dater de moins DE 6 MOIS à la date de l'épreuve. (Code du Sport - Art L231-3)
SANS CETTE MENTION LE CERTIFICAT SERA REFUSE AINSI QUE L'INSCRIPTION.**

EXEMPLE DE CERTIFICAT MEDICAL

Je soussigné(e), Dr

Atteste que

Ne présente aucune contre indication à la pratique :
(cochez le ou les sports concernés)

- du Triathlon en compétition.
 du Duathlon en compétition
 de l'Aquathlon en compétition

Date :

Tampon et Signature du médecin

Eric MULOT

**Spécialiste pratiquant
à votre service:**

Lundi 15h-19h
Mardi au vendredi 9h-12h/15h-19h
Samedi 9h-12h/14h30-18h30

Des marques Prestigieuses



Avec CYFAC POSTURAL SYSTEM
- une étude de position personnalisée
- une géométrie de cadre 100% adaptée à la morphologie et au type de pratique



1 bis rue Jean Macé - 42300 ROANNE
Tél.: 04 77 68 66 21 - Fax: 04 77 68 66 32
E-mail: 42roanne@bouticycle.com



Vers un monde qui roule

Règlement toutes épreuves

Le déroulement des épreuves s'effectue suivant le règlement de la Fédération Française de Triathlon. Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance avant l'épreuve.

LA DECISION D'UN ARBITRE EST SANS APPEL: PAS DE JURY D'APPEL.

1-ADMISSION (voir le détail des courses)

2-INSCRIPTION

Inscription par internet sur **www.active.com** jusqu'au 7 juin 20h00, des frais de paiement pourront être appliqués par l'opérateur.

Les inscriptions par courrier doivent parvenir à l'organisation avant le 4 juin 2012. Après cette date, majoration de 5€ et aucun remboursement ne pourra être effectué. Les inscriptions seront classées par club dans la mesure du possible.

Elles sont limitées à 200 pour chaque épreuve adulte individuelle, dont 15 équipes pour le SPRINT RELAIS et 60 pour chacune des courses AVENIR.

En cas d'empêchement majeur, l'épreuve sera annulée. Les frais d'engagement seront remboursés aux concurrents, déduction faite de 20% pour frais de gestion.

3-EQUIPEMENT et MATERIEL DANS L'AIRE DE TRANSITION

Chaque concurrent doit disposer de son propre équipement et devra limiter le matériel introduit dans l'aire de transition à celui strictement nécessaire à la course. L'organisation fournit les dossards et les plaques de vélo. Une aire de stockage pourra être mise en place à proximité de l'aire de transition.

4-TENUE

Les dossards ne doivent être pas utilisés pour la natation. le bonnet numéroté suffit. Les deux dossards doivent être visibles, un dans le dos et un sur le ventre. Le port de l'élastique avec 3 points de fixation est autorisé.

5-NATATION

Elle se déroule dans le lac de Villerest.

La température de l'eau sera entre 16° minimum et 24° maximum. Le port de la combinaison est obligatoire si la température est inférieure ou égale à 16° et interdite à partir de 24°. L'organisation fournit le bonnet de bain (à rendre à la sortie de l'eau) Départ en ligne à partir de la mise à l'eau des bateaux.

6-VELO

Le port du casque homologué à coque dure est obligatoire, jugulaire fermée jusqu'à sa place dans le parc à vélos, sous peine de disqualification. Il est interdit de rouler dans le parc à vélos. L'accès au parc est strictement réservé aux concurrents et aux personnels de l'organisation.

Le cycliste s'engage à respecter le code de la route, à ne pas couper les virages et à rouler seulement sur la moitié droite de la chaussée. Dans le cas contraire, il sera disqualifié. Le drafting est interdit ainsi que l'aide extérieure.

7-RECOMPENSES

Seuls les concurrents ayant terminés l'épreuve seront classés. Les prix ne sont pas cumulables. Les récompenses ne seront remises qu'aux concurrents présents à la remise. Le classement par équipe de club (CD) s'effectue par addition des 3 meilleurs places pour les féminines et des 5 pour les équipes masculines. Au minimum 3 équipes classées.

8-RESPONSABILITE

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de:

- accident ou défaillance provoqué par un mauvais état du matériel ou de santé.
- accident provoqué par le non-respect du code de la route et par le non-respect des consignes de sécurité données par l'organisateur.
- perte, bris ou vol d'objet personnel ou de matériel.

En aucun cas, un concurrent ne peut se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit.

L'émargement au retrait des dossards vaut acceptation du présent règlement.

L'organisateur est assuré auprès de l'assureur de la fédération.

Bulletin d'inscription **AQUATHLON** et **CHALLENGE**

Je désire m'inscrire à l'épreuve: (pas d'inscription sur place)	Heure de départ prévu	Tarif Licencié FFTRI (Hors licence Accueil)	Tarif Non licencié FFTRI ou licence Accueil FFTRI
<input type="checkbox"/> AQUATHLON DECOUVERTE	14h05????	7,00 €	11,00 € Dont 4€ de pass journée
<input type="checkbox"/> AQUATHLON LONGUE DISTANCE	14h00	30,00 €	36,00 € Dont 6€ de pass journée
<input type="checkbox"/> CHALLENGE (AQUATHLON LD + DUA- THLON SPRINT + TRIATHLON CD)	Voir les détails des courses	55,00 €	100,00 € Dont 54,50€ de pass-journée
NOM-Prénom:			
Date de naissance:		Sexe	Nationalité
Adresse:			
Code postal - Ville:			
Téléphone:		E-mail:	
Club FFTRI		N° licence FFTRI 2012 (joindre copie)	
Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte de m'y conformer.			
A _____, le ____/____/2012 - Signature:			
AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS			
Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer à l' aquathlon découverte de Villerest du 9 juin 2012			
A _____, le ____/____/2012 Signatures d'un des 2 parents			

Bulletin d'inscription TRIATHLON individuel

Je désire m'inscrire à l'épreuve: (pas d'inscription sur place, sauf Avenir)	Heure de départ prévu	Tarif Licencié FFTRI (Hors licence Accueil)	Tarif Non licencié FFTRI ou licence Accueil FFTRI
<input type="checkbox"/> TRIATHLON SPRINT INDIVIDUEL	9h45 <i>Arrêt chrono à 12H00</i>	20,00 €	27,50 € Dont 7,50€ de pass journée
<input type="checkbox"/> TRIATHLON AVENIR 1 (75 m - 2 Km - 400 m)	12h15	3,00 €	5,00 € Dont 2€ de pass journée
<input type="checkbox"/> TRIATHLON AVENIR 2 (150 m - 4 Km - 1200 m)	13h00	3,00 €	5,00 € Dont 2€ de pass journée
<input type="checkbox"/> TRIATHLON COURTE DISTANCE	14h30 <i>Arrêt chrono à 17h45</i>	27,00 €	68,00 € dont 41 € de pass journée

NOM-Prénom:

Date de naissance:

Sexe

Nationalité

Adresse:

Code postal - Ville:

Téléphone:

E-mail:

Club FFTRI

N° licence FFTRI 2012 (joindre copie)

Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte de m'y conformer.

A _____, le ____/____/2012 - **Signature:**

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer au triathlon de Villerslet du 10 juin 2012

A _____, le ____/____/2012

Signatures d'un des 2 parents

Bulletin d'inscription DUATHLON

Je désire m'inscrire à l'épreuve: (pas d'inscription sur place, sauf Avenir),	Heure de départ prévu	Tarif Licencié FFTRI (Hors licence Accueil)	Tarif Non licencié FFTRI ou licence Accueil FFTRI
<input type="checkbox"/> DUATHLON SPRINT	9h45 Arrêt chrono à 12H00	20,00 €	26,50 € Dont 6,50€ de pass journée
NOM-Prénom:			
Date de naissance:		Sexe	Nationalité
Adresse:			
Code postal - Ville:			
Téléphone:		E-mail:	
Club FFTRI		N° licence FFTRI 2012	
Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance du règlement et accepte de m'y conformer.			
A _____, le ____/____/2012 - Signature:			
AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS			
Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer au <u>duathlon</u> de Villerest du 10 juin 2012			
A _____, le ____/____/2012			
Signatures d'un des 2 parents			

BULLETIN D'INSCRIPTION TRIATHLON SPRINT RELAIS

Nous désirons nous inscrire à l'épreuve: Attention majoration de 5 euros après le 4 juin.	Heure de départ prévue	Tarif par <u>relayeur</u>	
<input type="checkbox"/> SPRINT RELAIS (750/21/5)	9h45	Licencié FFTRI: 7 € Non licencié FTTRI*: 13,50 <small>*et licence Accueil entraînement FFTRI</small>	
Nom de l'équipe			
Nom du capitaine:			
Adresse:			
Code postal - Ville	Téléphone:		
E-mail:			
	NAGEUR à partir de benjamin	CYCLISTE à partir de minime	COUREUR à partir de minime
NOM			
PRENOM			
SEXE			
ANNEE DE NAISSANCE			
N° LICENCE <small>Ou certificat médical pour: - non licencié FFTRI - licencié accueil FFTRI entraînement</small>	Licence FFN ou FFTRI <i>joindre copie de la licence</i>	Licence FFC ou FFTRI <i>joindre copie de la licence</i>	licence FFA ou FFTRI <i>joindre copie de la licence</i>
SIGNATURES			
Nous certifions avoir pris connaissance du règlement et acceptons de nous y conformer.			
A _____, le ____/____/2012 signatures			
AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS			
Je soussigné _____ autorise mon fils / ma fille à participer au triathlon de Villerest du 13 juin 2010			
A _____, le ____/____/2012 Signature d'un des 2 parents:			