# TRIATHLON DU PAYS DE SAINT-MARCELLIN

En individuel Par équipe

## 29 Avril 2012

Ouvert au public Buvette Sandwich

Organisé par le **T**riathlon **R**omanais **P**éageois Centre Aquatique L'Olympide - 38160 Chatte







## Des parcours pour tous!

- Découverte contre la montre individuel Départ 9h30 : natation 200 m - vélo 9 km - course à pied 2 km
- Sprint contre la montre par équipe (3 à 5 pers.)
  Départ 13h10 : natation 700 m vélo 20 km course à pied 5 km
- Jeunes Avenir VTT (nés de 2001 à 2006) Départ 11h10 et 11h30 – natation – VTT – course à pied



Information et inscription sur www.romanstriathlon.fr.gd















Le Triathlon Romanais Péageois remercie ses sponsors











**Romans - Saint Marcellin** 





### PLAN D'ACCES

## Centre Aquatique l'Olympide 38160 Chatte

GPS: lat: 45.146758 lon: 5.304764

A mi-chemin, entre Valence et Grenoble... Auroute A 49 – Sortie 9 - Saint-Marcellin ou RD 1092

#### Télécharger votre carnet de route sur :

http://www.pays-saint-marcellin.fr/services-intercommunaux/lolympide-centre aquatique/contact/images-de-route/



#### Buvette - sandwichs sur place

#### RAPPEL DE QUELQUES REGLES COMMUNES A TOUTES LES EPREUVES

- Réglementation de la FFTRI
- Port du casque à coque dure obligatoire
- Respect du code de la route
- Abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur ou d'une autre équipe en vélo = CARTON NOIR
- Les décisions des arbitres officiels sont sans appel
- ¬ ANNULATION: Remboursement avec 5 € de retenue sur présentation de justificatif médical jusqu'au 22/04. Après cette date, aucun remboursement ne sera effectué

#### **INFOS COURSE**

Tel 06 08 00 23 11 ou 04 26 52 57 58

Julien Bourgeon – 16 Rue Albert Camus 26500 Bourg Les Valence

www.romanstriathlon.fr.gd

## TRIATHLON

DU PAYS DE SAINT-MARCELLIN

29 Avril 2012

Centre Aquatique L'Olympide 38160 Chatte

- Découverte contre la montre individuel
- Sprint contre la montre par équipe (3 à 5 pers.)
- Jeunes Avenir VTT

Nouveaux parcours, piscine à 29 °C, jacuzzi à disposition après la course!



Organisé par le Triathlon Romanais Péageois www.romanstriathlon.fr.gd

## TRIATHLON SPRINT PAR EQUIPE CONTRE LA MONTRE

**Distance:** Natation 700 m –Vélo 20 km – CAP 5 km

#### Accès:

- Licenciés FFTRI à partir de CADET (nés en 1995 et 1996)
- Non licenciés à partir de CADET (nés en 1995 et 1996)
- Limité à 72 équipes (équipe de 3 à 5 pers.)

#### **Horaires:**

Retraits des dossards : 11h => 12h30

Ouverture parc vélo : 12h00 => 12h50

Briefing Course : 13h

Départ : à partir de **13h10** 

Départ de la dernière équipe : 15h30

Fin de Course : 17h
Podium : 17h45

Primes pour classement au scratch : 1 ere équipe 200 € / 2 eme équipe 150 € / 3 eme équipe 100 €

#### Format des Equipes

- . Toutes les équipes doivent être composées de 3 à 5 triathlètes au départ, et compter 3 triathlètes au minimum à l'arrivée.
- . Equipe féminine : exclusivement des triathlètes féminines / Equipe masculine : exclusivement des triathlètes masculins / Equipe mixte : composée de triathlètes féminines et masculins, avec au minimum une féminine à l'arrivée / Equipe jeune : exclusivement des triathlètes cadets et/ou juniors.
- . Les équipes devront porter la tenue de leur « Club » ou à défaut une tenue identique pour chacun des équipiers.

## TRIATHLON DECOUVERTE INDIVIDUEL CONTRE LA MONTRE

Distance: Natation 200 m - Vélo 9 km - CAP 2 km

#### Accès:

Licenciés FFTRI ou non licenciés à partir de MINIMES (nés en 1997 et 1998)

Participants limités à **100** 

#### **Horaires:**

Retraits des dossards : 8h00 => 9h00

Ouverture parc vélo : 8h15 => 9h15

▶ Briefing Course : 9h30

Départ : à partir de **9h45** 

Départ toutes les 20 secondes
Podium : 12 h

#### TRIATHLON AVENIR VTT

#### Accès:

Epreuve ouverte à tout jeune, uniquement en VTT. 

Course n°1: Mini-Poussins / Poussins / Pupilles (nés de 2001 à 2006) Natation 75 m − VTT 2 km − CAP 400 m 
Course n°2: Benjamins / Minimes (nés de 1997 à 2000) Natation 150 m − VTT 4 km − CAP 1 200 m

#### **Horaires:**

Retraits des dossards 9h45 => 10h45 Ouverture parc vélo 11h00

Course n° 1Briefing 11h05 - Départ 11h10Course n° 2Briefing 11h25 - Départ 11h30

Podium 12h00

#### TARIFS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

SPRINT PAR EQUIPE	🗇 Equipe de 3 pers.	80€*
	🗇 Equipe de 4 pers.	100€*
*Non licenciés : +7,50 €/pers.	🗇 Equipe de 5 pers.	120€*
DECOUVERTE	🗇 LICENCIE FFTRI	11€
		15€
AVENIR VTT	🗇 LICENCIE FFTRI	5€
		7€

Pas d'inscription sur place pour le Sprint, majoration 5 € pour le Découverte. Annulation <u>uniquement</u> jusqu'au 22/04 sur justificatif médical avec retenue 5 €/pers.

#### Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- ▶ Licenciés FFTRI : copie licence 2012
- Les personnes non licenciées doivent présenter un certificat médical de « non-contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon » datant de de 6 mois à la date de l'épreuve. Cf Code du Sport art L231-3
- ▶ Chèque à l'ordre de TRP
- ► Autorisation parentale pour les de 18 ans non licenciés FFTRI et <sup>(1)</sup>signature obligatoire des parents.

#### Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 22/04 à

Joël WAGNER - Rue de l'Eglise – 38160 Saint Romans

Tel: 06 09 10 67 63 - joelromanstri@gmail.com inscription en ligne http://www.romanstriathlon.fr.gd/

#### Bulletin d'inscription individuelle Découverte/Avenir OU Bulletin d'inscription du capitaine d'équipe Sprint

Nom	Prénom	
Date de Naiss :	Sexe : 🗍 H 🗍 F	
Adresse :		
Tél:	e-mail :	
CLUB FFTRI:		
N° LICENCE 2012		
Equipier 1		
Nom	Prénom	
Date de Naiss :	Sexe : 🗇 H 🗇 F	
N° LICENCE 2012		
Equipier 2		
Nom	Prénom	
Date de Naiss :	Sexe : 🗍 H 🗍 F	
N° LICENCE 2012		
Equipier 3		
Nom Prénom		
Date de Naiss : Sexe : ☐ H ☐ F		
N° LICENCE 2012		
Equipier 4		
Nom	Prénom	
Date de Naiss : Sexe : 🗍 H 🗍 F		
N° LICENCE 2012		

Je certifie avoir pris connaissance de ce bulletin et accepte les règles de course de la FFTRI. Date et Signature<sup>(1):</sup>