

BULLETIN D'INSCRIPTION
TRIKID / AQUAMAX / AQUALADY 2009

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
.....
CP.....Ville.....
Email.....@.....
Tél. :Mob :
Date de naissance :/...../..... Sexe : M F
Club.....N° Licence.....
Temps au 400m natation (Aquamax uniquement)

Signature : (en signant ce document, le participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement applicable à l'Aquamax/Trikid/ Aqualady)

Droits d'inscription :

Aquamax (Aquathlon super sprint)

Licencié FFTri : 11 € jusqu'au 15/03/2009 - 16 € sur place

Carte PASS pour Non licencié FFTri : 17 € jusqu'au 15/03/2009 -22 € sur place

Trikid: (Triathlon avenir)

Licencié FFTri : gratuit

Non licencié FFTri : 4€ (2€ pour les San-Priots, justificatif à présenter)

Aqualady: (Aquathlon découverte réservé aux féminines non licenciées)

Inscription = 8 € (ce prix comprend l'assurance du pass-journée) 4 € pour les sanpriotes (justificatif à présenter)

possibilité de s'inscrire sur internet : www.sport-up.fr ou www.sptri.com

Bulletin à renvoyer

à Laurence ROY, 16B rue Louise 69003 LYON

avant le 15 Mars 2009 avec :

Le règlement par chèque à l'ordre de « Saint-Priest Triathlon »

Et

Pour les licenciés : Une copie de la licence FFTRI 2009

Pour les non licenciés (toutes catégories d'âge) : Certificat médical datant de moins d'un an (art L 231-3 du code du sport) de non contre-indication à la pratique de l'**aquathlon en compétition** pour Aquamax et Aqualady et **triathlon en compétition** pour le Trikid

Accord Parental pour les moins de 18 ans

Je soussigné(e), M/Mme.....

Autorise mon enfant à participer à

l'Aquamax /Trikid 2009

Signature :

La manifestation est soutenue
par :

SAINT-PRIEST ▶

L'avenir dans le Grand Lyon

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Champion
Un chien c'est sacré

RAVENMAN
Graphiste & illustrateur

RAIPONCE



Vêtements personnalisés
www.poli.fr

WELEDA
En accord avec l'Être humain
et la Nature

CULTURE
velo

RUN ALP
Le spécialiste de la course à pied

IL Y EN AURA POUR TOUS !

TRIKID
Pour les PETITS

AQUAMAX
Pour les GRANDS

AQUALADY
Pour les NANAS

designed by **RAVENMAN**
www.ravenmanstudio.com

SAINT PRIEST
PISCINE DU CLAIRON

22 MARS 2009

Saint Priest Triathlon

WWW.SPTRI.COM

L'épreuve des petits !

Le TRIKID, c'est une course Avenir pour les catégories Mini-Poussins à Minimes.

Il s'agit d'un triathlon Avenir avec natation en piscine.

Les distances à parcourir pour ces athlètes en herbe sont :

Mini-poussins et Poussins : 50 m de natation, 1650 m VTT, 400 m de course à pied

Pupilles : 100 m de natation, 2500 m VTT, 800 m de course à pied

Benjamins : 150 m de natation, 3600 m VTT, 1300 m de course à pied

Minimes : 200 m de natation, 4500 m VTT, 1600 m de course à pied

Programme de la journée :

9h15 retrait des dossards

9h30 accès à la zone d'échauffement

10h00 Minimes, né(e)s en 1994 et 1995

10h45 Benjamins, né(e)s en 1996 et 1997

11h15 Pupilles, né(e)s en 1998 et 1999

11h45 Poussins, né(e)s en 2000 et 2001

11h55 Mini-Poussins, né(e)s en 2002 et 2003

12h45 Podium du TRIKID

L'épreuve des grands !

L'AQUAMAX est une course organisée avec l'agrément de la Fédération Française de Triathlon.

Cette course est un Aquathlon, c'est à dire qu'il faut enchaîner une épreuve de **natation** avec une épreuve de **course à pied**.

Inscriptions limitées aux 130 premiers inscrits des catégories minimales à vétérans (nés en 1995 et avant). La course est ouverte aux handisports. Les parcours et l'organisation sont adaptés à cette pratique.

Pour être classé à l'AQUAMAX, il est nécessaire de faire deux courses :

1°/ La première épreuve permet d'établir un classement de niveau. C'est une course individuelle contre la montre. Il faut enchaîner 250 m de natation en piscine et courir 1.4 km sur un parcours vallonné.

2°/ La deuxième épreuve consiste à enchaîner 500m de natation avec 2.4 km de course à pied mais en groupe de niveau. Les groupes de niveau sont composés de 12 coureurs en fonction du résultat de la première course.

Programme de la journée :

12h15 accueil des concurrents, retrait des dossards, explication des courses

13h15 accès aux vestiaires et au bassin

AQUAMAX 1ère Manche

13h45 départ du 1er concurrent puis départ toutes les 30 secondes

15h00 annonce des résultats de la 1ère course et présentation des finales de 18 concurrents (de A à G) et 12 concurrents (H)

AQUALADY

15h00 Départ de la 1ère vague

15h20 Départ de la 2ème vague

AQUAMAX 2ème Manche

16h00 Départ de la finale H puis G, jusqu'à A

18h00 Annonce des résultats et remise des récompenses suivies d'un apéritif offert par les élus de Saint-Priest

Principe de classement individuel

Les finales (vague de 18 athlètes) sont définies en fonction des résultats de la première course soit : Finale A du 1er au 18ème, Finale B du 19ème au 36ème, etc..... La dernière finale comptera 12 athlètes.

Classement au scratch : Le 1er de la finale A est le vainqueur de l'épreuve. Le dernier de la finale A est 12ème au scratch. Le 1er de la finale B est 13ème, etc.....

Principe de classement par équipe

Le classement de chaque athlète équivaut à un nombre de point.

L'équipe de 3 coureurs qui marque le moins de points gagne.

Seront récompensés, les trois premiers de chaque catégorie ainsi que les trois premières équipes

Pour les coureurs :

Les règles d'hygiène de la piscine doivent être respectées :

- chaussures et nourriture interdites au bord du bassin
- Sac de sport et affaires personnelles restent au vestiaire (casiers gratuits)
- Douche obligatoire avant chaque entrée sur le bassin (même si tu n'as pas transpiré comme une bête!)
- Pour la natation, maillot de bain, shorty ou trifonction autorisés
- Course à pied : interdiction de courir torse nu, dossard obligatoire, visible et placé devant.

La course sera placée sous haute surveillance d'arbitre fédéraux.

Pour les spectateurs :

- une tribune en bordure de bassin vous est réservée et une buvette sera à votre disposition.

L'épreuve des Nanas !

L'AQUALADY est une course organisée avec l'agrément de la Fédération Française de Triathlon.

Cette course est un Aquathlon, c'est à dire qu'il faut enchaîner une épreuve de **natation** avec une épreuve de **course à pied**.

L'accès de l'AQUALADY est réservé **aux féminines non licenciées** en triathlon des catégories minimales à vétérans (nées en 1995 et avant).

Le but est de faire découvrir la discipline en toute convivialité. L'épreuve ne donnera pas lieu à un classement.

Les inscriptions sont limitées aux 36 premières inscrites. Certificat médical datant de moins d'un an (art L 231-3 du code du sport) de non contre-indication à la pratique de **l'aquathlon en compétition**

Les distances à parcourir sont : **200 m de natation et 1400 m de course à pied.**

La course se déroulera par vague de 18 concurrentes entre les deux manches de l'Aquamax. Départ à 15h00

La manifestation aura lieu au :

Centre Nautique du Clairon à Saint-Priest — avenue Pierre Mendès France .
Accès Tramway T2 arrêt Terminus Bel Air.

En voiture :

En venant de Lyon

Prendre l'A43 et ensuite la Rocade A46 direction Marseille. Sortie 11 Saint-Priest la Fouillouse Bel Air

En venant de Saint-Etienne

Sur la Rocade A46 prendre la sortie 12 Saint-Priest Centre, les Meurières. Au premier rond point suivre Saint-Priest et au 2ème suivre Bel Air.

Les plans des parcours seront prochainement disponibles sur notre site internet :

www.sptri.com

Pour toute information supplémentaire contacter

Jean-Pierre Guillaume au 06 80 36 50 30

Ou Laurence Roy au 06 73 69 13 92