

# LE LIEU

au Centre Nautique Etienne GAGNAIRE - 59, avenue Marcel Cerdan, à VILLEURBANNE.  
Piscine de Cusset, bassin de 50m, en bord de périphérique, à coté de l'Astroballe (Accès par Porte de Cusset).



# LES PARTENAIRES



villeurbanne



Office des Sports de Villeurbanne



Le spécialiste de la course à pied

inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

# 4<sup>EME</sup> AQUATHLON DE VILLEURBANNE

## LE 29 MARS 2009

Aquathlon Avenir de Mini-Poussins à Benjamins

Aquathlon Super Sprint 480m - 2500m

Aquathlon Courte Distance 1500m - 7500m

Support du Championnat du Rhône des clubs

Sélectif championnat de France d'Aquathlon



1er départ  
13 H 00



villeurbanne

création Ray.fr



www.cfi-lyon.com



Le spécialiste de la course à pied

# Dimanche 29 mars 2009, l'ASVEL TRIATHLON organise son 4<sup>ème</sup> Aquathlon,

Cette compétition est ouverte à tous, licenciés ou non.

## LE PROGRAMME

- 10 h 30** : accueil des concurrents, retraits des dossards
- 12 h 15** : accès au bassin et à la zone d'échauffements
- 13 h 00** : départ de la 1<sup>ère</sup> série du **Super Sprint** (niveau nat. faible à moyen)
- 13 h 20** : départ de la course **Mini-Poussins et Poussins**
- 13 h 30** : départ de la 2<sup>ème</sup> série du **Super Sprint** (niveau nat. moyen à fort)
- 13 h 50** : départ de la course **Pupilles**
- 14 h 00** : départ de la 3<sup>ème</sup> série du **Super Sprint Minimes**
- 14 h 20** : départ de la course **Benjamin**
- 14 h 45** : résultats Avenir et Super Sprint, podium Avenir et Super Sprint
- 15 h 15** : départ de la 1<sup>ère</sup> série de l'Aquathlon **Courte Distance** (niveau nat. faible à moyen)
- 16 h 00** : départ de la 2<sup>ème</sup> série de l'Aquathlon **Courte Distance** (niveau nat. moyen à fort)
- 17 h 00** : arrivée du dernier concurrent
- 17 h 30** : édition des résultats, remise des prix.
- 17 h 45** : apéritif offert aux concurrents.

## LES CATÉGORIES

Mini-Poussins : nés en 2002 et 2003		Poussins : nés en 2000 et 2001	
Pupilles : nés en 1998 et 1999	Benjamins : nés en 1996 et 1997	Minimes : nés en 1994 et 1995	
Cadets : nés en 1992 et 1993		Juniors : nés en 1990 et 1991	

## LE REGLEMENT

Cette compétition est ouverte à tous, sous réserve de présentation soit d'une **licence Compétition FFTRI** en cours de validité soit d'un **certificat médical** datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la **pratique de l'Aquathlon en compétition**.

La réglementation générale de la FFTRI s'applique en natation et en CAP, notamment en CAP avec l'interdiction de courir torse nu et l'obligation de porter le dossard devant de manière visible.

Chaussures et nourritures interdites aux bords du bassin, douche obligatoire. Les épingles à dossard ne sont pas fournies.

**Important** : Les possesseurs d'une **licence accueil** doivent acquérir le jour de l'épreuve auprès de l'organisateur un pass journée et devront présenter un **certificat médical** datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la **pratique de l'Aquathlon en compétition si la mention « compétition » n'est pas inscrite sur leur licence.**

**inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>**

## LES EPREUVES

### AQUATHLON Super Sprint Sélectif pour le championnat de France d'Aquathlon à Val de Gray (01/08/09)

Ouvert de **Minimes à Vétérans**, 75 concurrents maxi.

Natation = 480 m      CAP= 2500 m

**Départ en masse (type triathlon)**, par vagues de 25 maximum, les athlètes nagent 480 m autour de 5 bouées de régates puis courent 2500 m autour du Centre Nautique et le long du canal du Rhône.

### AQUATHLON AVENIR

Mini-Poussins :	natation = 50 m	CAP= 200 m
Poussins :	natation = 75 m	CAP= 300 m
Pupilles :	natation = 100 m	CAP= 600 m
Benjamins :	natation = 200 m	CAP = 1200 m

**Départ en masse (type triathlon)**, pour un circuit dans le bassin puis course à pied le long du canal du Rhône.

### AQUATHLON Courte Distance Sélectif pour le championnat de France d'Aquathlon à Val de Gray (01/08/09)

Support du Championnat du Rhône des clubs

Ouvert de **Juniors à Vétérans**, 90 concurrents maxi.

Natation = 1500 m, C. à P. = 7500 m

**Départ en ligne d'eau (type natation)**, par vagues de 48 maximum, les athlètes nagent 1500 m en bassin de 50 m puis courent 7500 m autour du Centre Nautique et le long du canal du Rhône en 3 boucles de 2500 m. 6 nageurs par ligne d'eau, 3 de chaque côté du bassin, identifiés par des bonnets de couleurs obligatoires fournis par l'organisation.



villurbanne



# LE BULLETIN D'INSCRIPTION

L'Aquathlon Avenir est ouvert aux Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins.  
L'Aquathlon Super Sprint est ouvert aux catégories de Minimes à Vétérans.  
L'Aquathlon CD est ouvert aux catégories de Juniors à Vétérans.

## Dossier complet à retourner avant le vendredi 27 mars 2009.

NOM : ..... Prénom : .....  
ADRESSE : .....  
CP : ..... VILLE : ..... TEL : .....  
COURRIEL : ..... @ .....  
LICENCE FFTRI : ..... CLUB : .....  
Date de naissance : ..... M :  F :

### Pour le Super Sprint et le CD

Temps natation sur 400 m : - de 5'45  - de 6' à 7'  + de 8'

## ATTENTION

Si inscription avant le 27 mars, retrait des dossards possible jusqu'à :

**12 h 30** pour le Super Sprint,  
**13 h 00** pour les Avenirs  
**14 h 30** pour le CD

**Sur place, fin des inscriptions à 12 h 15.**

## LES DROITS D'INSCRIPTION

### Majorations de 3 € le jour de la course sauf Avenir

<b>Aquathlon SUPER SPRINT</b> (Seniors et Vétérans) :	FFTRI : 11 €	Non licencié : 17 €
<b>Aquathlon SUPER SPRINT</b> (Minimes, Cadets et Juniors) :	FFTRI : 8 €	Non licencié : 14 €
<b>Aquathlon CD</b> (Seniors et Vétérans) :	FFTRI : 14 €	Non licencié : 20 €
<b>Aquathlon CD</b> (Juniors) :	FFTRI : 11 €	Non licencié : 17 €
<b>Aquathlon AVENIR</b> (Mini-Poussins, Poussins, Pupilles et Benjamins) :	FFTRI : 3 €	Non licencié : 5 €

inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

# BULLETIN A RENVoyer AVEC

Règlement (Chèque à l'ordre de ASVEL TRIATHLON)

### Pour les licenciés FFTRI :

Photocopie de la licence FFTRI en cours de validité

### Pour les non licenciés FFTRI :

Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Aquathlon en **compétition** (natation et course à pied), comme formaté ci-dessous et datant de moins d'un an.

## ACCORD PARENTAL

Je soussigné, M., Mme ..... autorise mon enfant .....  
à participer à l'Aquathlon de Villeurbanne.

Signature :

## CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné, médecin ..... certifie que  
M / Mme .....  
peut pratiquer l'Aquathlon (natation enchaînée par de la course à pied) en **compétition**.

Fait à ..... , le .....

Cachet :

Signature :



Dossier complet à retourner à Lionel LAFARGE  
33, rue du Tonkin, 69100 VILLEURBANNE  
Tel : 04 78 93 67 19 / Mob : 06 08 47 04 95



villeurbanne

