

# LE LIEU

au Centre Nautique Etienne GAGNAIRE - 59, avenue Marcel Cerdan, à VILLEURBANNE.  
Piscine de Cusset, bassin de 50m, en bord de périphérique, à coté de l'Astroballe (Accès par Porte de Cusset).



# LES PARTENAIRES



Donnez votre avis sur [www.guidathlon.com](http://www.guidathlon.com)

inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

# 3<sup>EME</sup> AQUATHLON DE VILLEURBANNE

## LE 23 MARS 2008

Aquathlon Avenir de Poussin à Benjamin  
Aquathlon Super Sprint 500m - 2500m  
Aquathlon Courte Distance 1500m - 7500m



1 clé USB  
1 Go  
offerte  
aux participants du Super  
Sprint et du CD

création Ray.fr



# Dimanche 23 mars 2008, l'ASVEL TRIATHLON organise son 3<sup>ème</sup> Aquathlon,

Cette compétition est ouverte à tous, licenciés ou non.

## LE PROGRAMME

- 11 h 00** : accueil des concurrents, retraits des dossards
- 12 h 15** : accès au bassin et à la zone d'échauffements
- 13 h 00** : départ de la 1<sup>ère</sup> série du Super Sprint (niveau nat. faible à moyen)
- 13 h 15** : départ de la 2<sup>ème</sup> série du Super Sprint (niveau nat. moyen à fort)
- 13 h 30** : départ de la 3<sup>ème</sup> série du Super Sprint Minimes
- 13 h 45** : départ de la course Benjamin
- 14 h 00** : départ de la course Poussin / Pupille
- 14 h 20** : résultats Avenir et Super Sprint, podium Avenir et Super Sprint
- 14 h 45** : départ de la 1<sup>ère</sup> série de l'Aquathlon Courte Distance (niveau nat. faible à moyen)
- 15 h 25** : départ de la 2<sup>ème</sup> série de l'Aquathlon Courte Distance (niveau nat. moyen à fort)
- 16 h 40** : arrivée du dernier concurrent
- 17 h 00** : Edition des résultats, remise des prix.
- 17 h 15** : Apéritif offert aux concurrents.

## LES CATÉGORIES

Poussins : nés en 1999 et 2000	Pupilles : nés en 1997 et 1998	Benjamins : nés en 1995 et 1996
Minimes : nés en 1993 et 1994	Cadets : nés en 1991 et 1992	Juniors : nés en 1989 et 1990

## LE REGLEMENT

Cette compétition est ouverte à tous, sous réserve de présentation soit d'une **licence Compétition FFTRI** en cours de validité soit d'un **certificat médical** datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la **pratique de l'Aquathlon en compétition**.

La réglementation générale de la FFTRI s'applique en natation et en CAP, notamment en CAP avec l'interdiction de courir torse nu et l'obligation de porter le dossard devant de manière visible. Chaussures et nourritures interdites aux bords du bassin, douche obligatoire. Les épingles à dossard ne sont pas fournies.

**Important :** Les possesseurs d'une **licence accueil** doivent acquérir le jour de l'épreuve auprès de l'organisateur un pass journée et devront présenter un **certificat médical** datant de moins de un an à la date de l'épreuve et autorisant la **pratique de l'Aquathlon en compétition si la mention « compétition » n'est pas inscrite sur leur licence.**

**inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>**

## LES EPREUVES

### AQUATHLON Super Sprint

Ouvert de **Minime à Vétéran**, 75 concurrents maxi.

Natation = 480 m      CAP= 2500 m

**Départ en masse (type triathlon)**, par vagues de 25 maximum, les athlètes nagent 480 m autour de 5 bouées de régates puis courent 2500 m autour du Centre Nautique et le long du canal du Rhône.

### AQUATHLON AVENIR

Poussins et Pupilles :    natation = 75 m      CAP= 400 m  
Benjamins :                natation = 200 m      CAP = 1300 m

**Départ en masse (type triathlon)**, pour un circuit dans le bassin puis course à pied le long du canal du Rhône.

### AQUATHLON Courte Distance

Ouvert de **Junior à Vétéran**, 90 concurrents maxi.

Natation = 1500 m, C. à P. = 7500 m

**Départ en ligne d'eau (type natation)**, par vagues de 48 maximum, les athlètes nagent 1500 m en bassin de 50 m puis courent 7500 m autour du Centre Nautique et le long du canal du Rhône en 3 boucles de 2500 m. 6 nageurs par ligne d'eau, 3 de chaque côté du bassin, identifiés par des bonnets de couleurs obligatoires fournies par l'organisation.

### AQUATHLON Courte Distance Relais

La natation et la course à pied sont accessibles à partir de **Cadet**.



# LE BULLETIN D'INSCRIPTION

L'Aquathlon Avenir est ouvert aux Poussins, Pupilles et Benjamins  
L'Aquathlon Super Sprint est ouvert aux catégories de Minimes à Vétérans  
L'Aquathlon CD est ouvert aux catégories de Juniors à Vétérans.  
L'Aquathlon CD est ouvert aux équipes relais, un nageur / un coureur, cf. règlement pour les catégories d'âge.

Merci de remplir 2 bulletins pour les équipes relais en précisant le nageur et le coureur.

NOM : ..... Prénom : .....  
ADRESSE : .....  
CP : ..... VILLE : ..... TEL : .....  
COURRIEL : ..... @ .....  
LICENCE FFTRI : ..... CLUB : .....  
Date de naissance : ..... M :  F :

## Pour le Super Sprint et le CD

Temps natation sur 400 m : - de 6'  - de 8'  + de 8'

# LES DROITS D'INSCRIPTION

## **Aquathlon SUPER SPRINT** (Seniors et Vétérans) :

Licencié FFTRI : 11 € ; 14 € sur place Non licencié : 16.5 € ; 19.5 € sur place

## **Aquathlon SUPER SPRINT** (Minimes, Cadets et Juniors) :

Licencié FFTRI : 8 € ; 11 € sur place Non licencié : 13.5 € ; 16.5 € sur place

## **Aquathlon CD** (Seniors et Vétérans) :

Licencié FFTRI : 14 € ; 17 € sur place Non licencié : 19.5 € ; 22.5 € sur place

## **Aquathlon CD** (Juniors) :

Licencié FFTRI : 11 € ; 14 € sur place Non licencié : 16.5 € ; 19.5 € sur place

## **Aquathlon CD** (Relais) :

Licenciés FFTRI : 25 € / équipe, Non licenciés : 5.5 € de pass journée par relayeur non licencié, + 6 € par équipe sur place.

## **Aquathlon AVENIR** (Poussins, Pupilles et Benjamins) :

Licencié FFTRI : 3 € Non licencié : 5 €

inscription en ligne sur <http://aquathlon.asveltri.com>

# BULLETIN A RENVoyer AVEC

Règlement (Chèque à l'ordre de ASVEL TRIATHLON)

## **Pour les licencié FFTRI :**

Photocopie de la licence FFTRI en cours de validité

## **Pour les non licencié FFTRI :**

Certificat médical de non contre indication à la pratique de l'Aquathlon en **compétition** (natation et course à pied), comme formaté ci-dessous et datant de moins d'un an.

# ACCORD PARENTAL

Je soussigné, M., Mme ..... autorise mon enfant .....  
à participer à l'Aquathlon de Villeurbanne.

Signature :

# CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné, médecin ..... certifie que  
M / Mme .....  
peut pratiquer l'Aquathlon (natation enchaînée par de la course à pied) **en compétition**.

Fait à ....., le .....

Cachet :

Signature :

Dossier complet à retourner à Lionel LAFARGE  
33, rue du Tonkin, 69100 VILLEURBANNE  
Tel : 04 78 93 67 19 / Mob : 06 08 47 04 95

