

# BULLETIN D'INSCRIPTION ÉQUIPE RELAIS

VALABLE UNIQUEMENT POUR LE TRIATHLON COURTE DISTANCE

## TRIATHLON RELAIS - ÉQUIPE DE 3 / NOM DE L'ÉQUIPE :

- Chèque de 55€ par équipe libellé à A.T.O. si les 3 équipiers sont licenciés FFTRI ayant au moins un concurrent non licencié ou licencié FFTRI Accueil
- Chèque de 60€ après le 05/09/08
- Photocopie licence 2008 pour les licenciés FFTRI - FFN - FFC - FFA
- Chèque de 62€ par équipe libellé à A.T.O. pour les équipes
- Chèque de 67€ après le 05/09/08
- Certificat médical ci-joint pour concurrent non licencié et licencié FFTRI Accueil entraînement
- Autorisation parentale
- Photocopie licence pour les licenciés

Nom du nageur \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Sexe  M  F Adresse E-mail \_\_\_\_\_ N° tél \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Signature obligatoire

Nom du cycliste \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Sexe  M  F Adresse E-mail \_\_\_\_\_ N° tél \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Signature obligatoire

Nom du coureur \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Date de naissance \_\_\_\_\_

Sexe  M  F Adresse E-mail \_\_\_\_\_ N° tél \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_

Signature obligatoire

UTILISER UN CERTIFICAT MEDICAL DIFFÉRENT POUR CHAQUE CONCURRENT NON LICENCIÉ OU LICENCIÉ ACCUEIL DE L'ÉPREUVE RELAIS ( photocopie ou original du médecin avec les termes identiques ).

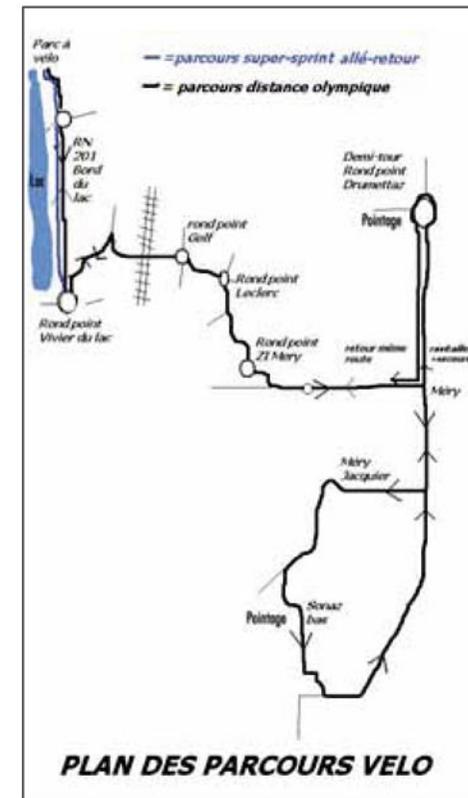
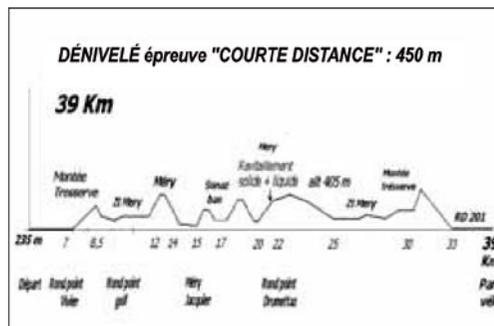
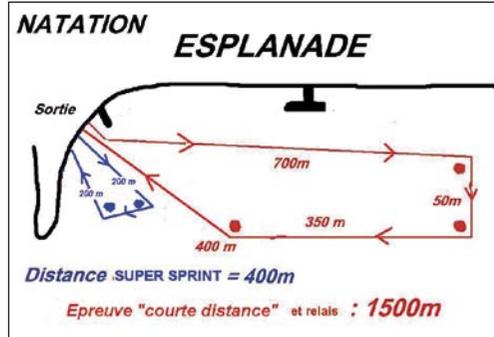
### ATTESTATION MÉDICALE (à remplir par le médecin)

Je soussigné(e) Docteur ..... certifie avoir examiné ce jour M./Mme/Melle ..... et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signe clinique contre-indiquant la pratique en compétition du Triathlon, du Duathlon, de la natation, du cyclisme, de la course à pied ( rayer les mentions inutiles ).

À ..... le ..... Signature et Cachet obligatoires

À renvoyer à : Jacques Jehlé - 5, rue Pasteur - 73190 CHALLES LES EAUX Tél. 04 79 71 32 67 - Port. 06 80 37 71 98 [jacques.jehle@neuf.fr](mailto:jacques.jehle@neuf.fr) - avant le 6 septembre 2008

# PARCOURS SUPER SPRINT et COURTE DISTANCE



## HÉBERGEMENT / SÉJOUR

Partenaires de l'épreuve, situés à côté du grand port d'Aix les Bains et de l'esplanade du Lac.

**MARINA ADELPHIA**

Lac, Hôtel & Santé

AIX-LES-BAINS

HÔTEL RESTAURANT

BP 523

215 boulevard Barrier

73105 AIX LES BAINS

Tél. 04 79 88 88 72

Site Internet : [adelphia-hotel.com](http://adelphia-hotel.com)

HÔTEL RESTAURANT

**DAVAT** Hôtel

www.davat.fr

21 chemin des Bateliers - Le Grand Port

73100 Aix-les-Bains

Tél : 04 79 63 40 40

AIX TRIATHLON ORGANISATION

les bains

france bleu pays de savoie

**4<sup>ÈME</sup> TRIATHLON INTERNATIONAL D'AIX LES BAINS**

ACTION !!!

14 septembre 08

SAINT-R. APHAËL TRIATHLON

SUUNTO 45

www.sportmagazine.fr

www.sportshop.fr

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

Office du Tourisme 04 79 88 68 00 / 04 79 71 32 67

[www.triathlonaixlesbains.com](http://www.triathlonaixlesbains.com)

inscription en ligne : [www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)

SUUNTO

SAUR

DES SAVOIE

Utile à tous

conception / réalisation XSPORT concept - 06 88 00 09 59 - L. ne pas jeter sur la voie publique

## PROGRAMME

### > Retrait des dossards

- samedi 13 septembre de 16 h à 19 h sur l'esplanade du lac
- dimanche 14 septembre à partir de 7 h sur l'esplanade du lac

7 h 00 Ouverture du retrait des dossards

8 h 00 Ouverture parc à vélo

8 h 45 Briefing de course du Super-Sprint

**9 h 00 Départ Super Sprint catégorie Féminines**

**9 h 05 Départ Super Sprint catégorie Vétérans, Cadets, Juniors et Minimes**

**9 h 10 Départ Super Sprint catégorie Seniors**

11 h 00 Remise des prix du Super Sprint

11 h 00 Ouverture parc à vélo du triathlon Courte Distance

11 h 45 Briefing de course

**12 h 00 Départ du triathlon Courte Distance " vague féminine "**

**12 h 10 Départ du triathlon Courte Distance " vague masculine "**

15 h 15 Arrêt du chronométrage Courte Distance

15 h 45 Briefing et Ouverture parc à vélos de l'épreuve Avenir

**16 h 00 Départ du triathlon Avenir 1**

**16 h 30 Départ du triathlon Avenir 2**

17 h 15 Remise des prix du Courte Distance et Avenir

## Détail des épreuves

### > Triathlons Avenir

**Course 1** Poussins (1/01/99 au 31/12/2000) et Pupilles (1/01/97 au 31/12/98)

**50 m natation / 1,6 km vélo / 400 m course à pied**

**Course 2** Benjamins (1/01/95 au 31/12/96) et Minimes (01/01/93 au 31/12/94)

**100 m natation / 2 x 1,6 km vélo / 1 km course à pied**

• Nombre de participants limité à 150 pour course 1 et course 2

• Libre choix du vélo : vélo de route ou VTT (Parcours chemin - gazon)

• Médaille souvenir et lot surprise à chaque participant.

### > Triathlon Super Sprint

1 x 400 m natation / 1 x 13 km vélo sur parcours plat / 1 x 3 km course à pied.

- Épreuve ouverte à tous (nés en 94 et avant)
- Nombre de participants limité à 600.
- Chaque concurrent devra disposer de son équipement.
- Lots aux premiers de chaque catégorie minime, cadet, junior, senior, vétéran, hommes et femmes.

### > Triathlon Courte Distance

1 x 1500 m natation / 1 x 40 km vélo / 2 x 5 km course à pied

- Épreuve individuelle ouverte à tous à partir de 18 ans pour l'épreuve individuelle (nés en 1990 et avant)
- Épreuve relais ouverte aux concurrents (nés en 1992 et avant)
- Nombre de participants limité à 400 + 30 équipes de 3
- Lots aux premiers de chaque catégorie junior, senior, vétéran, hommes et femmes.
- Primes individuelles non cumulables.

#### Grille des récompenses

**Courte Distance : total 3.450€**

	Hommes	Femmes	Relais	Club*
1er	500 €	500 €	lots	400 €
2ème	300 €	300 €	lots	300 €
3ème	200 €	200 €	lots	200 €
4ème	100 €			100 €
5ème	50 €			

Club le plus représenté à l'arrivée du courte distance : 300 €

• Lots de valeurs aux 3 premiers de chaque catégorie. Récompenses non cumulables.

\* 3 meilleures places des triathlètes d'un même club. Tombola pour tous les participants des épreuves.

## Règlement général des épreuves

Réglementation selon le cahier des charges de la FFTRI.

Respect des consignes des membres de l'organisation et de l'arbitrage.

Les concurrents courent à leurs propres risques et déchargent l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel et de vol.

- Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.
- Présentation obligatoire de la licence lors du retrait du dossard pour licenciés FFTRI et licenciés FFN - FFC - FFA pour le relais.
- L'épreuve est sous le contrôle officiel des arbitres.
- Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.
- Ravitaillements à l'aire de transition et sur les parcours.
- Toute aide extérieure est non autorisée.
- Il est déconseillé de porter le dossard pendant l'épreuve de natation.
- Remise d'une puce électronique à restituer dès l'arrivée sinon paiement de 25 euros. Récupération du matériel après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.

## Mesures diverses règlementaires

### > NATATION

- Seuls lunettes, masques, pince-nez et combinaison sont autorisés. Celle-ci obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C et interdite si température de l'eau supérieure ou égale à 24 °C.
- Bonnet de bain numéroté fourni par l'organisation.
- Sur le triathlon Avenir, l'épreuve natation sera remplacée par de la course à pied si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16 °C.

### > CYCLISME

- Parc accessible uniquement aux concurrents, à l'organisation et aux arbitres.
- Port du casque homologué en coque dure, jugulaire attachée à l'intérieur et à l'extérieur de l'aire de transition.
- Circuit non fermé à la circulation. Respect scrupuleux du code de la route (carton rouge et disqualification en cas de non respect).
- Sortie, entrée et circulation dans l'aire de transition à pied.
- Abri derrière concurrent non autorisé. La règle du CARTON NOIR ( boucle de pénalité pédestre ) s'applique sur le Courte Distance et le Super Sprint.
- Dossard non plié placé dans le bas du dos.
- Accompagnement par un tiers interdit.

### > COURSE À PIED

- Dossard non plié placé sur le devant.
- Accompagnement par un tiers interdit.

