

# espaces triathlon



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON  
2, rue de la Justice  
93213 St Denis la Plaine cedex  
Tél : 01 49 46 13 50  
Fax : 01 49 46 13 60  
Mail : [fftri@fftri.com](mailto:fftri@fftri.com)  
Web : [www.fftri.com](http://www.fftri.com)



Design: Ravenman 2004 - www.ravenmanlesite.com - 06 79 35 32 26 - Patrick B. Capelli & Sylvain

SUR VOTRE TERRITOIRE, IMPLANTEZ UN DES...



# espaces triathlon

ACCESSIBLES,  
SÉCURISÉS,  
POUR LA FAMILLE,  
EN MILIEU NATUREL,  
**DÉCOUVREZ**  
LE TOUT  
NOUVEAU  
CONCEPT  
DE LA  
F.F.TRI.



## DÉFINITION DU CONCEPT

Un **[espace triathlon]** est un site *structurellement adapté*, permettant à un ensemble de pratiquants de découvrir ou de se perfectionner en *triathlon*, *duathlon* ou dans les enchaînements pluridisciplinaires, grâce à un *encadrement certifié* par la Fédération Française de Triathlon.



Découvrir avec plaisir ce que  
**nager-pédaler-courir**  
veut dire !

### ► Objectif du dispositif

Proposer, sur une période d'ouverture la plus large possible, des activités enchaînées en rapport avec **tous les âges et tous les niveaux** de pratique.

### ► La démarche fédérale

Afin de développer ces activités, la Fédération Française de Triathlon a souhaité susciter la création, au travers des **Ligues Régionales**, des **Comités Départementaux**, des **Clubs** et des **partenaires privés**, d'un certain nombre d'**Espaces Triathlon** sur le territoire national. Ces derniers sont soumis à une **labellisation fédérale** garante d'un **accueil** et d'une **formation de qualité** pour l'ensemble de leurs usagers.

### ► Une labellisation contrôlée

Le label Fédéral « Espace Triathlon » est **annuel**. Ainsi, que ce soit lors de la création ou lors de la reconduction du label, le **contrôle des critères** de Labellisation est effectué sur dossier et sur le terrain par un **Cadre Technique National**. Au regard d'un **rapport technique**, la Fédération statue sur la délivrance du Label au sein d'un comité d'évaluation.



**RAVENMAN**  
www.ravenman.com



espace  
triathlon



# LA STRUCTURATION (#1) D'UN ESPACE TRIATHLON

La [natation] en milieu naturel



Un simple maillot suffit !

A partir d'un site aménagé en milieu naturel, il est proposé au public l'enchaînement de trois activités sportives de base : la natation, le vélo et la course à pied. Ces activités de pleine nature sont organisées sur des parcours balisés et sécurisés afin que chacun y trouve son rythme et ses distances.



L'AMÉNAGEMENT DU PLAN D'EAU PERMET À TOUS LES PUBLICS D'ÉVOLUER EN TOUTE SÉCURITÉ, SUR DES DISTANCES ADAPTÉES ALLANT DE 50 À 800 MÈTRES.



espaces  
triathlon



# LA STRUCTURATION (#2) D'UN ESPACE TRIATHLON

Les parcours de [vélo] (Tout Chemin, Tout Terrain, de Route)



L'essentiel : vélo · casque

A partir d'un site aménagé en milieu naturel, il est proposé au public l'enchaînement de trois activités sportives de base : la natation, le vélo et la course à pied. Ces activités de pleine nature sont organisées sur des parcours balisés et sécurisés afin que chacun y trouve son rythme et ses distances.



IL EST PROPOSÉ DES PARCOURS DE DISTANCES ET DE DIFFICULTÉS DIVERSES : BOUCLES VARIANT DE 5 À 20 KM, BALISÉES PAR UNE SIGNALÉTIQUE ADAPTÉE.



espaces  
triathlon



# LA STRUCTURATION (#3) D'UN ESPACE TRIATHLON

## Les parcours de [course à pied]



A partir d'un site aménagé en milieu naturel, il est proposé au public l'enchaînement de trois activités sportives de base : la natation, le vélo et la course à pied. Ces activités de pleine nature sont organisées sur des parcours balisés et sécurisés afin que chacun y trouve son rythme et ses distances.



IL EST AMÉNAGÉ DIFFÉRENTS PARCOURS PÉDESTRES OFFRANT AUX USAGERS DES CIRCUITS S'ÉCHELONNANT DE 2 À 10 KM ET REPÉRÉS PAR UNE SIGNALÉTIQUE ADAPTÉE.



espaces  
triathlon



## RESPECT & SAVOIRS

LE TRIATHLON EST PORTEUR DE VALEURS ESSENTIELLES LIÉES AU RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT. CETTE PRATIQUE SPORTIVE NOUS CONDUIT À PRENDRE CONSCIENCE ET À FAIRE PRENDRE CONSCIENCE QU'IL EST IMPORTANT D'ADOPTER LES BONS GESTES CONDUISANT À :

> RESPECTER L'ENVIRONNEMENT

> RESPECTER LA FAUNE ET LA FLORE



LES SPORTS DE PLEINE NATURE SONT DES VECTEURS D'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT. AUSSI LES ÉDUCATEURS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON SENSIBILISENT-ILS ÉGALEMENT LEURS PUBLICS AUX ACTIONS VISANT À :

> DÉVELOPPER LES SAVOIRS, SAVOIR ÊTRE OU SAVOIR-FAIRE EN MATIÈRE DE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT



espaces  
triathlon

